

## ＜献立表＞

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年2月25日(日) ~ 2024年3月2日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 1	土 2
朝食	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ
	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 鴨そば はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	カツとじ丼 かぶの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	米飯 いかと里芋の煮物 蒸ししゅうまい 味噌汁(春菊)	カレーライス(牛) ブロッコリーのマヨネーズ和え デザート(みかん缶)
	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のオysterソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)
単品 小 おやつ 単品 デザート	焼きじゃが ピーチゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	オクラのお浸し どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(カァパ)	ピーマンのかき醤油炒め チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	しろなのお浸し カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マスカット)	もやしのガーリックソテー ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	いんげんの中華和え ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(巨峰)	キャベツのソテー プリン 腸活ゼリー(マンゴー)

# 献立表

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年3月3日(日) ~ 2024年3月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 温野菜サラダ スナッブえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え
	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ)	米飯 肉団子のきのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	米飯 カレイのレモンペッパー焼き 小松菜の炒め物 コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩麴焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 豆乳ラーメン しろなの和え物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき)	米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)
	◆あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め ピーマンのソテー なめこのおろし和え 味噌汁(豆腐)	米飯 牛肉コロケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸)	米飯 グリルチキンバルサミソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	米飯 牛肉の炒め物おろしポン酢かけ 菜の花の和え物 ねぎ焼き 味噌汁(わかめ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	茄子の揚げ浸し	卵とじ	金平ごぼう	切干大根の煮物	焼き餃子	れんこんの炒め物	揚げだし豆腐
	厚切りバウムクーヘン	青りんごゼリー	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー
	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

## 〈献立表〉

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年3月10日(日) ~ 2024年3月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ベーコンエッグ スナッフえんどうのソテー
	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 豚平焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 牛肉うどん チンゲン菜のお浸し デザート(パイン缶)	米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ	米飯 さばの塩麹焼き きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ)	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 クリームシチュー(鶏)(C-8オイル入) オクラの昆布和え デザート(白桃缶)
夕食	◆中華風角煮めし 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	米飯 メバルの幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ)	米飯 ◆白身魚のカレーフリッター かぶのかに棒あんかけ スナッフえんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ぶり大根 ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ)	米飯 ◆味噌芋煮(豚) ちくわのずんだ和え 清し汁(トロロ昆布) ◆デザート(いちごアイス)	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	竹の子と桜えびの炊き込みご飯 しまほっけの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 清し汁(豆腐)
	カリフラワーの甘酢和え	茄子の煮物	いとこ煮	蒸ししゅうまい	ひじきの煮物	大根の煮物	れんこん金平
単品小 おやつ 単品デ	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(オレンジ)

## 〈献立表〉

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年3月17日(日) ~ 2024年3月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナッフえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ
	米飯 おでん もずく和え 味噌汁(なめこ)	米飯 かに玉 スナッフえんどうの梅肉和え 中華スープ	米飯 ハヤシライス(牛) チーズサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 わかめご飯 にゅうめん 長芋のしば漬け和え デザート(パイン缶)	米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(わかめ)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 鮭のムニエル カリフラワーの粒マスタード和え コンソメスープ
夕食	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー 小松菜の香味和え 味噌汁(里芋)	米飯 豚肉の生姜炒め 菜の花のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(トロロ昆布)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	散らし寿司 オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)
	単品 小 おやつ 単品 デザート	はくさいの炒め物 どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マスクット)	高野豆腐の煮物 プリン 腸活ゼリー(紅茶)	きのこソテー オレンジゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	炒り豆腐 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	パプリカのピクルス ピーチゼリー 腸活ゼリー(ソルティライチ)	キャベツのザーサイ和え チョコレートムース 腸活ゼリー(ピーチ)

## 〈献立表〉

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年3月24日(日) ~ 2024年3月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ はくさいの炒め物	米飯 キャベツのソテー ごぼうサラダ
	米飯 あじのなめろうフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(わかめ)	米飯 焼きラーメン しろなのからし和え 味噌汁(椎茸)	米飯 ホキの西京焼き オクラの昆布和え 清し汁(菜の花)	米飯 そばろ丼(牛豚) 大根のピクルス 清し汁(わかめ)	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ)	米飯 タラのたらこクリームソース ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	米飯 ハイカラそば ほうれん草のからし和え デザート(パイン缶)
	豆ご飯 鶏肉のカレー照り焼き 桜えび入りポテトサラダ 味噌汁(なめこ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布)	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき)	米飯 さばの煮つけ いんげんの和え物 金平ごぼう 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ スタッフ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)
卵の花	大根の煮物	和風スパゲティ	じゃがいものソテー	茄子の煮物	れんこんのそばろ煮	かぼちゃの煮物	
青りんごゼリー	チョコクリームブッセ	水ようかん(抹茶)	2つのプチシュー	ドームケーキ(こしあん)	オレンジゼリー	プリン	
腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	

# 献立表

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年3月31日(日) ~ 2024年4月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 厚焼き卵 大根のドレッシング和え						
昼食	米飯 さわらの塩麴焼き ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(なめこ)						
夕食	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとわかめの酢の物 揚げない大学いも 清し汁(そうめん)						
単品 小 おやつ 単品 デザート	高野豆腐の煮物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ソルティライチ)						